

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рылок» Орловского района  
Н.А. Древа



## МЕНЮ

17 декабря 2024 год

ВТОРНИК

7 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб</b>							
1 Котлета куриная	70,00	50,00	6,04	4,57	38,50	219,48	324
Каша гречневая рассыпчатая	150,00	14,50	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/11/2
Овощи соленые (помидор)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5 Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
<b>Итого</b>	<b>520,00</b>	<b>75,00</b>	<b>16,55</b>	<b>14,70</b>	<b>108,32</b>	<b>632,30</b>	

## ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	25,50	2,50	3,00	18,30	113,00	29
Рыба, тушеная в томате с овощами	100,00	39,50	13,71	7,43	5,86	145,29	39
Рис отварной	150,00	15,00	3,80	5,70	38,80	222,60	3
Свекла отварная	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
<b>Итого:</b>	<b>780,00</b>	<b>90,00</b>	<b>27,35</b>	<b>18,75</b>	<b>121,90</b>	<b>768,87</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 300,00</b>	<b>165,00</b>	<b>43,90</b>	<b>33,45</b>	<b>230,22</b>	<b>1 401,17</b>	